

# BIOSWING

## Sensomotorische Therapiesysteme

gemäß MDR 2017/745



# BIOSWING

## Sensomotorische Therapiesysteme

gemäß MDR 2017/745

Vorwort.....	4
Posturomed .....	6
MicroSwing .....	13
Propriomed .....	18
Foxtex.....	24
Das BIOSWING Seminar.....	29

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
herzlich willkommen!

Schmerzen des Bewegungssystems, insbesondere am Rücken- und den peripheren Gelenken, sind die überwiegenden Beschwerden, mit denen uns die Menschen in der neuroorthopädischen Praxis aufsuchen. Doch nur selten ist eine organische Schädigung durch eine Entzündung oder eine Gewebeveränderung die Ursache der Schmerzen. Zumeist gehen die Schmerzen und Einschränkungen auf Muskelfehl- und Muskelverspannungen auf der Basis sensomotorischer Defizite durch Bewegungsmangel zurück. Mehr als 80 Prozent der Schmerzpatienten leiden unter diesen Funktionsstörungen des Nerv-Muskelsystems!

Bei mehr als 80% der Schmerzpatienten liegt eine funktionelle Ursache zugrunde!

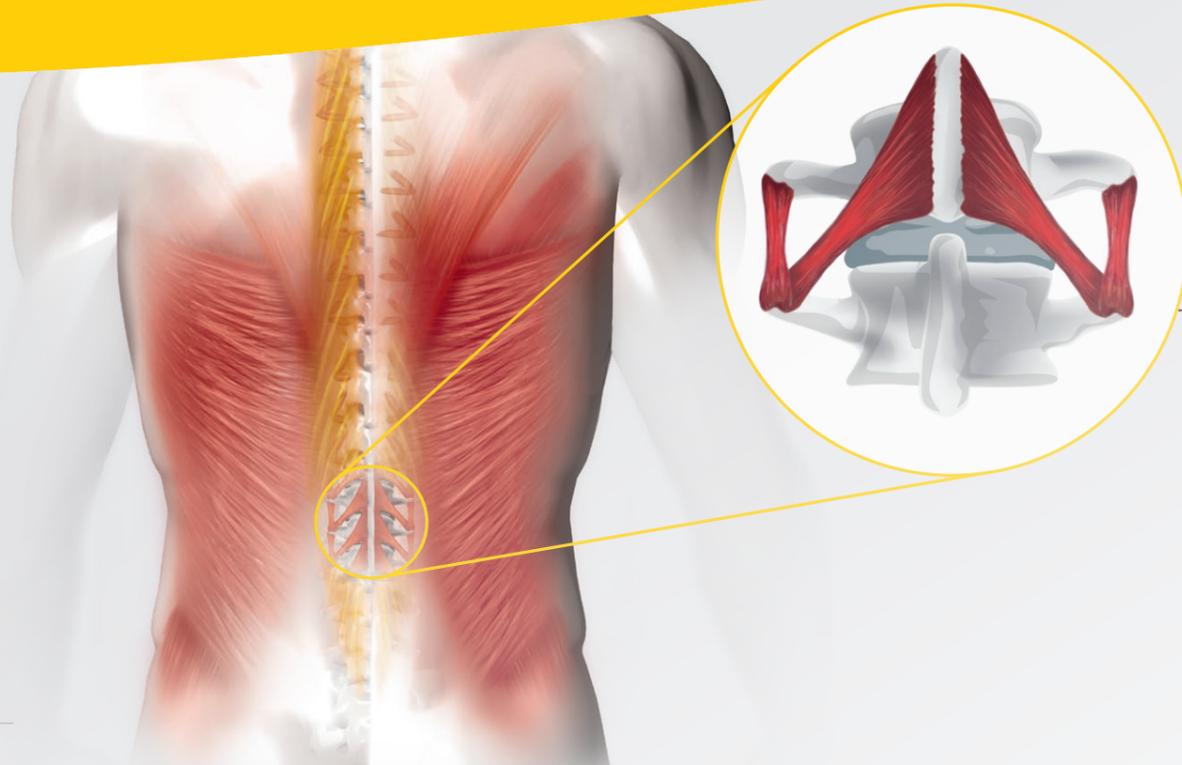
Solche Funktionsstörungen bedürfen einer gezielt dosierten Therapie, denn jeder Bewegungsapparat ist nur so gut, wie sein ihn steuerndes zentrales Nervensystem. Dieses bestimmt die Qualität des Systems aus Bewegungsapparat und Nervensystem, weswegen wir von einem Bewegungssystem sprechen. Und dieses Bewegungssystem ist hoch komplex: Über 400 skelettragende, d.h. das Knochensystem im Schwerkraftfeld stabilisierende Muskeln müssen durch das zentrale Nervensystem in der richtigen Intensität zum richtigen Zeitpunkt angesteuert werden. Ansteuern bedeutet nicht nur, dass der Muskel angespannt werden muss, sondern er muss die qualitativ und quantitativ richtige Anspannung im Zusammenspiel mit allen anderen Muskeln erfahren.

Didaktisch bedienen wir uns zum Verständnis dieser Zusammenhänge zweier Funktionen der Motorik: Der posturalen und der phasischen Funktion.

- Die posturale Funktion dient der Einhaltung einer Körperhaltung ohne unökonomische Schwankungen im Raum, sie ist die funktionelle Körperstabilisation.
- Die phasische Funktion ist der Wechsel der Körperlage im Raum, also die funktionelle Körperbewegung.

Beide Funktionen ergänzen sich zwingend, denn jede Bewegung muss durch die posturale Funktion bereits vor der äußerlich sichtbaren Bewegungsdurchführung zielgerichtet stabilisiert werden. Und jede Bewegung – auch die ruhige Stabilisation im Schwerkraftfeld – ist ein Informationslieferant aus den Rezeptoren unseres Bewegungsapparates an unser zentrales Nervensystem. Dieser Input wird zentral be- und verarbeitet und hat einen Output an den entsprechenden Muskeln zur Folge. Hier entsteht ein Regelkreis, in dem Informationen fließen und jede Änderung im System permanent aktualisiert wird.

Wie ein Hochleistungsrechner funktioniert unser Gehirn. In Millisekunden werden unzählige Daten produziert, ausgewertet und in abgespeicherte Programmstrukturen eingefügt. Ohne diese Daten könnte unser zentrales Nervensystem nicht funktionieren und von einer zentralmotorischen Steuerung könnte nicht die Rede sein.



Beispiel eines Regelkreises beim Training mit dem BIOSWING Propriomed®. Der Regelkreis ist ein Wirkungsablauf, bei dem ein Regler, unser zentrales Nervensystem, die Abweichungen vom Sollwert aus den Bewegungsprogrammen kontinuierlich korrigiert.

Unser Bewegungssystem ist hoch komplex. Dies wird exemplarisch an den Muskelschichten des Rumpfes deutlich. Die verschiedenen Muskelschichten haben unterschiedliche Aufgaben (Stabilisation und Koordination der Segmente in der Tiefe, Bewegung des Rumpfes in der Oberfläche) und bedürfen einer entsprechend komplexen Steuerung und Regelung.

Unser zentrales Nervensystem benötigt ständig Daten aus unseren verschiedenen Rezeptoren!

Dies stellt hohe Anforderungen an einen Therapieprozess und setzt zwei Bedingungen voraus:

- Ein hohes fachliches Niveau des Therapeuten.
- Ein hohes Qualitätsniveau des Therapiesystems in Bezug auf die Systemqualität.

Mehrere Tausend Kliniken, Praxen und Rehabilitationseinrichtungen haben sich mittlerweile für die gezielt gedämpften Instabilitäten der BIOSWING® Therapiesysteme entschieden und therapieren damit nachhaltig und höchst erfolgreich. Auf der Basis unseres Messsystems MicroSwing ist die objektive Befunderhebung des koordinativen Zustandes Ihrer Patienten jederzeit möglich und erlaubt die Dokumentation Ihres Therapieerfolges!

Wir denken bei unseren therapeutischen Lösungen aber nicht nur an das Wohl Ihrer Patienten, sondern auch an Ihr eigenes Wohl: Mit unserem Therapeutenhocker BIOSWING® Foxtor leisten wir auch einen Beitrag für Ihre gesunde Arbeitsumgebung. Das BIOSWING-Wirkprinzip haben wir in diesen Hocker eingebaut, so dass Sie während der Therapie einen stetigen, feinen Stimulus auf Ihr tiefenstabilisierendes Rumpfmuskelsystem erfahren. Ein wunderbares Sitzgefühl!

Ich wünsche Ihnen nun viel Freude mit unseren sensomotorischen Therapiesystemen und stehe Ihnen gerne mit Rat und Tat zu Seite!



Ihr Christof Otte

Dipl.-Sportwissenschaftler, Chiro- & Heilpraktiker

Leitung Therapiesysteme  
HAIDER BIOSWING GmbH



BIOSWING

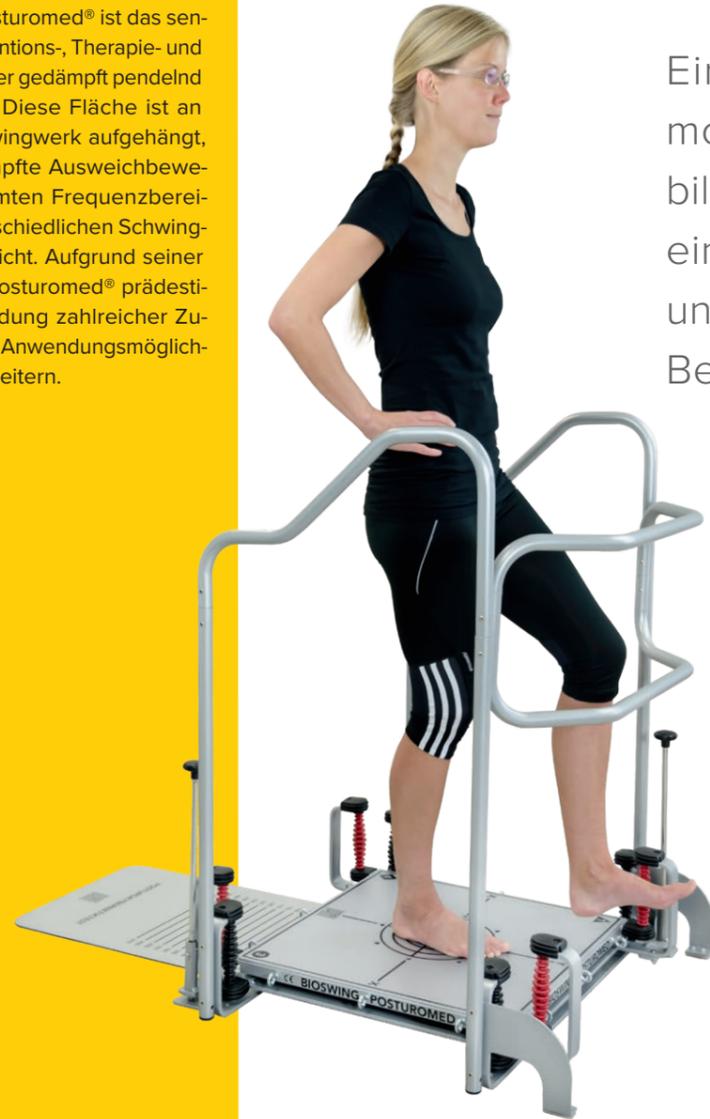
# Posturomed®

Stabile Bewegungsmuster



## Das BIOSWING Posturomed®

Das BIOSWING Posturomed® ist das sensorische Präventions-, Therapie- und Befundgerät mit einer gedämpft pendelnd instabilen Fläche. Diese Fläche ist an einem Doppelschwingwerk aufgehängt, das dosiert gedämpfte Ausweichbewegungen in bestimmten Frequenzbereichen und mit unterschiedlichen Schwingamplituden ermöglicht. Aufgrund seiner Bauweise ist das Posturomed® prädestiniert für die Anbindung zahlreicher Zusatzmodule, die die Anwendungsmöglichkeiten deutlich erweitern.



Ein stabiles sensorisches System bildet die Grundlage eines schmerzfreien und leistungsfähigen Bewegungssystems.

## Die Wirkung

Durch die dosierte Provokation der sensorischen Steuerung und Regelung in einer geschlossenen Bewegungskette auf dem Posturomed® kann eine optimale Qualität der posturalen Aktionen und Reaktionen ausgearbeitet werden. Diese Aktivierung der segmentalen, sektoralen und polysegmentalen Koordination dient der Stabilisation der tragenden Gelenke und der Wirbelsäule. Ein stabiles sensorisches System bildet die Grundlage eines schmerzfreien und leistungsfähigen Bewegungssystems.



## Die BIOSWING Posturomed®-Modelle

Für den stationären Einsatz:

### BIOSWING POSTUROMED® 202

Das Posturomed® 202 mit einer Therapiefläche von 60 x 60 cm, einem dreiseitigem Haltegeländer mit Transportrollen, Riegelverlängerungen und einem Interventionszug mit 12 Anschraubösen. Medizinproduktzertifizierung gemäß MDR 2017/745.



Für den mobilen Einsatz:

### BIOSWING POSTUROMED® compact

Das Posturomed® compact mit einer Therapiefläche von 40 x 40 cm und einem einseitigen Klappgeländer mit Tragegriff, Stellfüßen und großen Transportrollen. Medizinproduktzertifizierung gemäß MDR 2017/745.



Das dreiseitige Haltegeländer gibt dem Übenden Sicherheit, bietet ihm durch seine Form aber auch genügend Bewegungsfreiheit bei den Übungen.

Die Quadranteneinteilung auf der Therapiefläche ermöglicht kognitive Zusatzaufgaben für den Übenden. Der Lochkreis dient der Aufnahme zusätzlicher Module.

Riegel: Über die Verriegelung des zweiten Schwingkreises wird die Amplitude und die Frequenz der Therapiefläche gesteuert.

Die Transportrollen ermöglichen einen leichten Ortswechsel ohne großen Kraftaufwand.

Die Dämpfungselemente sorgen für ein weiches, gedämpftes und damit kontrollierbares Schwingverhalten.

Das Rehamodul

Mit dem Rehamodul lassen sich richtungsgezielte Stabilisationsübungen in einer geschlossenen Bewegungskette im höher frequenten Muskelsynergismus durchführen. Durch die mögliche Teilentlastung der unteren Extremitäten kann das Rehamodul bereits in einer frühen postoperativen Rehabilitationsphase eingesetzt werden. Während der Patient mit einem Bein auf dem stabil gelagerten Fixelement über der Therapiefläche des Posturomed® 202 steht, steht das andere Bein auf dem instabil gelagerten Schubelement. Um das Rehamodul optimal einzusetzen, ist eine visuelle Rückmeldung über die Einhaltung der korrekten Bewegungsrichtungen

erforderlich: Entweder mechanisch über das Feedbackmodul oder elektronisch über das Messsystem MicroSwing®. Das Rehamodul lässt sich optimal mit dem Posturomed®-Interventionszug oder Zugapparaten kombinieren.

Geräteanbindung: Posturomed® 202

Das OSG-Modul



Durch das OSG-Modul werden die sensorisch stimulierenden Bewegungsimpulse der BIOSWING® Trainings- und Therapieflächen auch außerhalb der Horizontalebene genutzt. Die Sprunggelenke werden um eine in 45°-Winkeln arretierbare Kippachse in ihrer Stabilisationsfähigkeit provoziert. Zur Vermeidung kontra-

indizierter Bewegungsauslässe lässt sich das Abkippen der 32 cm großen Standfläche auf 7°, 10°, 15° oder 20° sowohl einseitig als auch beidseitig begrenzen.

Geräteanbindungen: Posturomed® 202 und compact

Das Sitzmodul

Das von 38 bis 51 cm stufenlos höhenverstellbare Sitzmodul ergänzt das Posturomed® um die Möglichkeit, Rumpf- und Beinstabilisationsübungen im Sitzen durchzuführen. Der Einsatzbereich liegt hier z.B. in der Traumatologie und Orthopädie, in der Geriatrie und der Neurologie. Insbesondere in frühen postoperativen Phasen der unteren Extremitäten, in

denen die tragenden Gelenke nicht oder nur teilbelastet werden dürfen, können mit dem Sitzmodul bereits synergistische Koaktivierungen des Rumpfes ausgearbeitet werden.

Geräteanbindungen: Posturomed® 202 und compact



Das Kontaktmodul

Das Kontaktmodul unterstützt die Bewegungsqualität Ihrer Patienten. Durch die vielfältige Anbringung in Höhe und Ausrichtung der verschiedenen langen Gummibänder bieten Sie Ihren Patienten taktile Reize, um Bewegungsauslässe anzuzeigen oder zu limitieren.

Geräteanbindung: Posturomed® 202

Die Schrittmatte

Die Schrittmatte, ursprünglich für den PosturoKybernetikTest mit dem Messsystem MicroSwing entwickelt, dient der standardisierten Durchführung aller Übungen, die ihre Ausgangsstellung vor dem BIOSWING Posturomed® haben. So lassen sich z.B. Aufsteigeübungen mit immer wiederkehrender, reproduzierbarer Schrittlänge durchführen.

Geräteanbindung: Posturomed® 202 (breite Matte) und compact (schmale Matte).



Das Provokationsmodul

Das Provokationsmodul dient der standardisierten Auslenkung der Therapiefläche des Posturomed® für ein gezieltes Feedback-Training. Das Provokationsmodul hält die Therapiefläche um 10, 20 oder 30 mm ausgelenkt fest und gibt diese nach der Fußauslösung durch den Therapeuten frei. Durch seine farbliche Gestaltung kann das Provokationsmodul auch als Feedbackmodul eingesetzt werden.

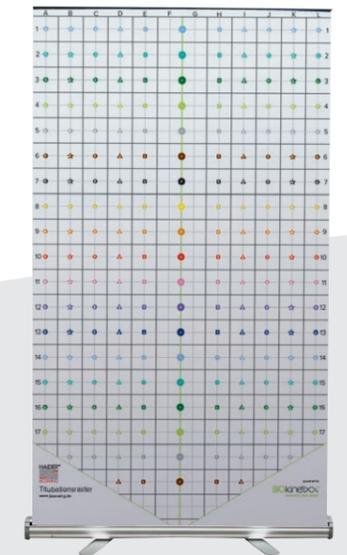
Geräteanbindungen: Posturomed® 202 und compact



Das Feedbackmodul

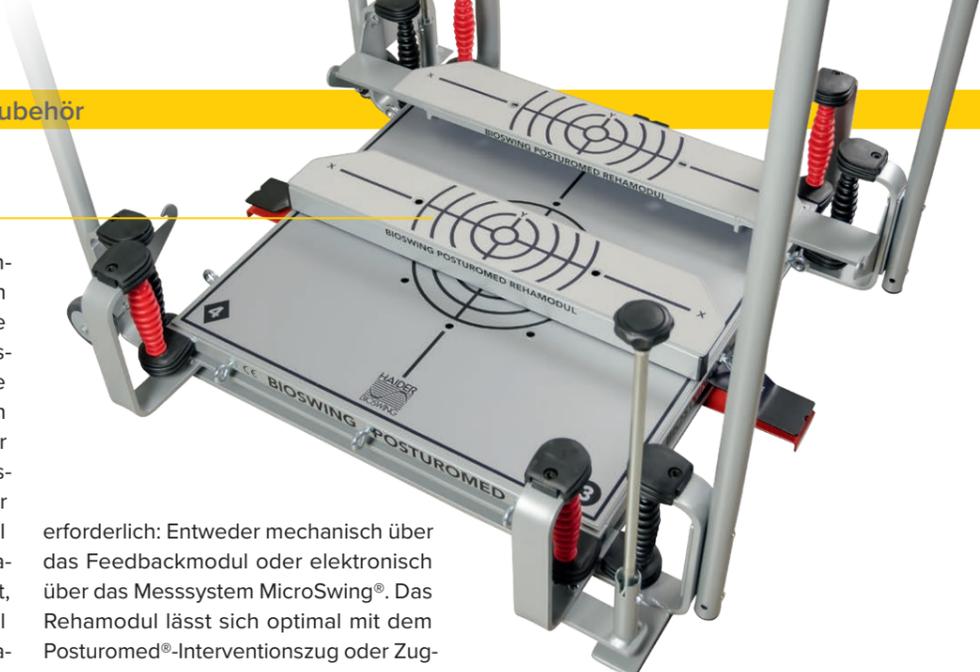
Das mechanische Feedbackmodul ermöglicht dem Patienten als auch dem Therapeuten die Bewegungen der Posturomed®-Therapiefläche bei vorgegebenen und einzuhaltenden Bewegungsrichtungen besser kontrollieren zu können. Insbesondere in der Anbindung an Zugapparate oder in der Therapie mit dem Reha- oder Sitzmodul ist die Ergänzung sinnvoll.

Geräteanbindungen: Posturomed® 202 und compact



Das Titubationsraster

Zur sicheren Beurteilung von (Teil-)Körperschwankungen („Titubationen“) des Übenden wird das Titubationsraster (ca. 120 x 208 cm) hinter dem Posturomed® aufgestellt. In der Anwendung mit dem MicroSwing® PosturoKybernetikTest oder anderen Messverfahren sichert das Titubationsraster durch die standardisierte Anordnung der farblichen Punkte die korrekte Einhaltung der Blickrichtung. Auch für die Fotodokumentation bestens geeignet. Das Titubationsraster ist auch als aufhängbare Wandtafel erhältlich.





**MUDr./Univ. Prag  
Eugen Rašev**

Facharzt für Rehabilitation und  
Physikalische Medizin,  
Begründer und Dozent des Konzeptes  
der Posturalen Schmerztherapie

„Das BIOSWING Posturomed und die  
posturale Schmerztherapie sind aus  
der Physiotherapie nicht mehr weg-  
zudenken. In mehreren tausend Pra-  
xen und Rehazentren wird seit Mitte  
der 1990er Jahre mit dem BIOSWING  
Posturomed höchst erfolgreich stabili-  
siert, Schmerz behandelt und reha-  
bilitiert. Entscheidend sind die dosier-  
baren Impulse aus der schwingbaren  
Plattform, die die Therapie effizienter  
und gezielter machen.“

#### Übersicht über die Posturomed®-Modulanbindungen:

	Posturomed® 202	Posturomed® compact
Rehamodul	✓	
OSG-Modul	✓	✓
Sitzmodul	✓	✓
Kontaktmodul	✓	
Schrittmatte	✓	✓
Provokationsmodul	✓	✓
Feedbackmodul	✓	✓
Titubationsraster	✓	✓

#### Zertifiziert gemäß MDR 2017/745:

Das BIOSWING Posturomed® 202 und das BIOSWING Posturomed® compact samt den Zusatzmodulen sind gemäß MDR 2017/745 zertifizierte Medizinprodukte Klasse 1 und gemäß VAH-Liste mit allen gängigen Desinfektionsmitteln (Bspw. Schülke kodan wipes Desinfektionstücher) wischdesinfizierbar – für Ihre Sicherheit und die Ihrer Patienten.

Weitere Informationen zum BIOSWING Posturomed® finden Sie unter

▶ [www.bioswing.de/therapiesysteme](http://www.bioswing.de/therapiesysteme)

Dort steht Ihnen auch unser ausführliches Benutzerhandbuch gemäß MDR 2017/745 inkl. den Zweckbestimmungen zum Download bereit.

# BIOSWING MicroSwing®

Evaluation & Training



## Das Messsystem

Die Soft- und Hardware des Messsystems MicroSwing® bildet eine hochsensible Messeinheit für das BIOSWING Posturoed 202 und compact. Mit ihr lassen sich die Beschleunigungen der Therapiefläche einfach erfassen, abspeichern, beurteilen und exportieren. MicroSwing umfasst offene Mess- und Trainingsprogramme und wissenschaftlich evaluierte, standardisierte Testverfahren für die indirekte quantitative und qualitative Beurteilung der zentralmotorischen Leistungsfähigkeit

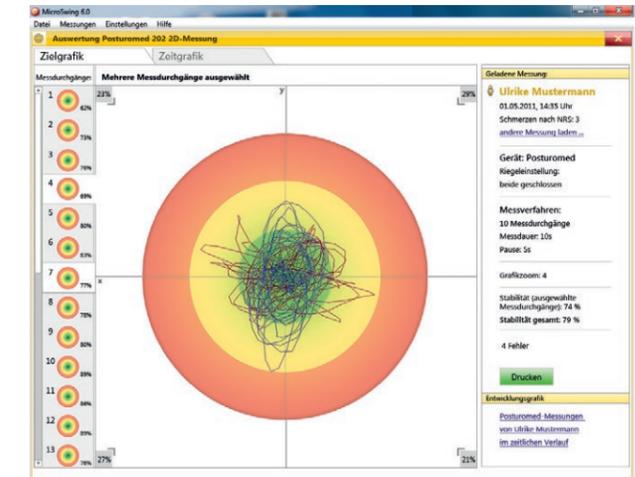
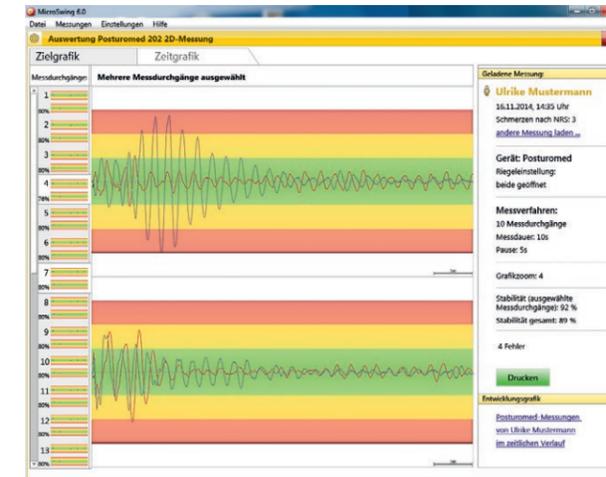
von Menschen in Prävention, Rehabilitation, Therapie, Gesundheits- und Leistungssport. MicroSwing® vereint die Erkenntnisse aus über 20-jähriger Forschung und praktischer Anwendung in einem.



## Die MicroSwing®-Software

Die Softwareoberfläche ist übersichtlich und logisch strukturiert, der Anwender findet sich intuitiv zurecht, was v.a. durch die breite Akzeptanz im klinischen Alltag bestätigt wird.

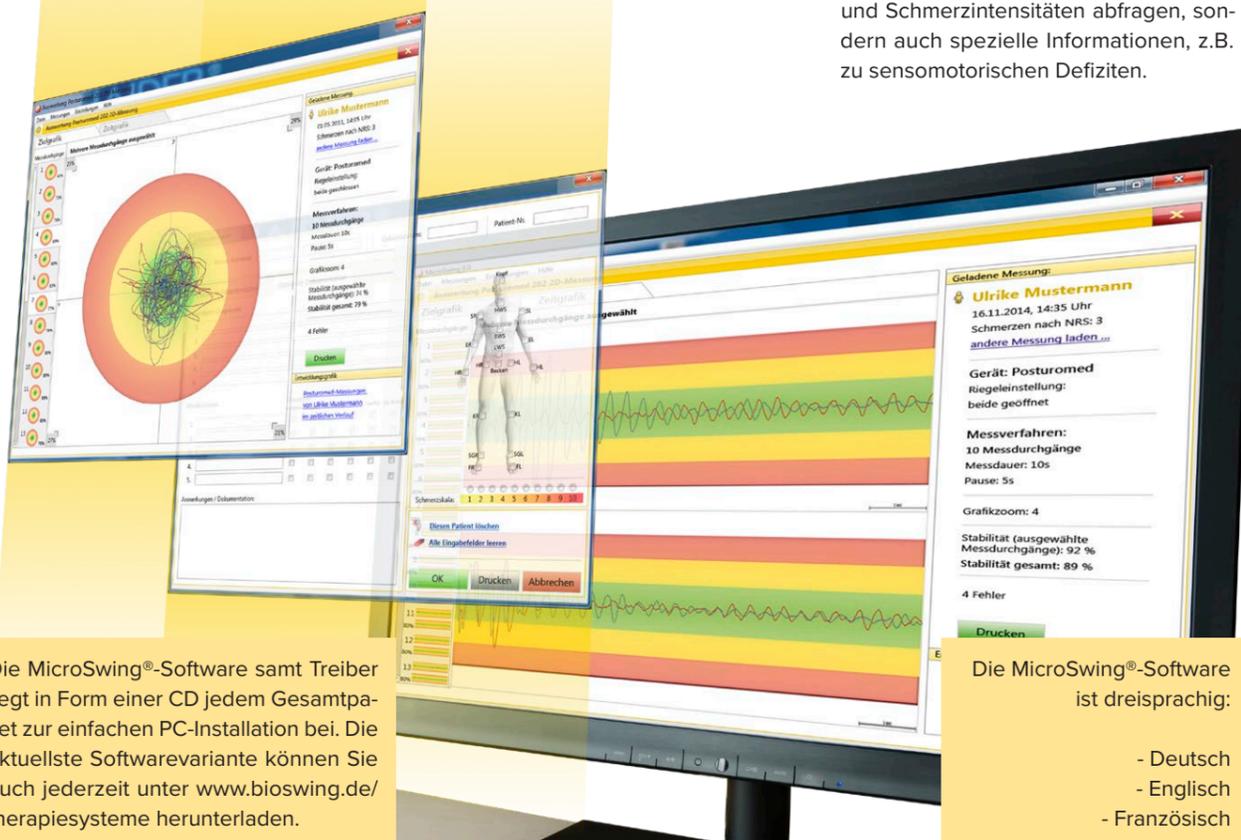
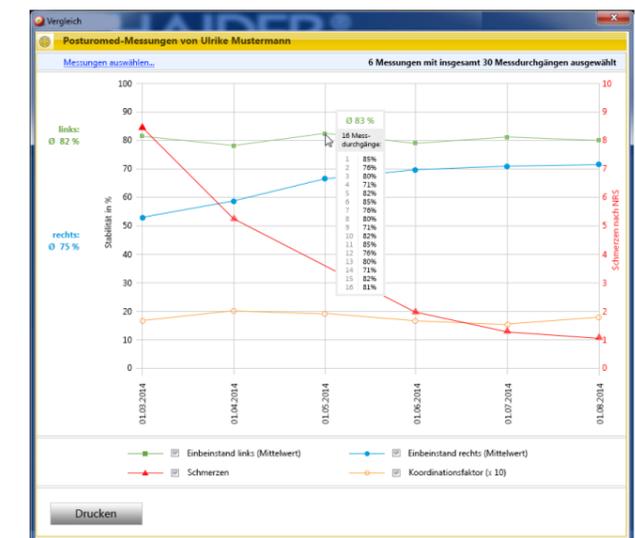
Für das erstmalige Anlegen Ihrer Patienten in die MicroSwing®-Software bieten sich Ihnen viele optionale Möglichkeiten, Patientendaten zu hinterlegen. Dabei können Sie nicht nur die wesentlichen persönlichen Grunddaten, Medikationen und Schmerzintensitäten abfragen, sondern auch spezielle Informationen, z.B. zu sensomotorischen Defiziten.



Alle abgespeicherten Messungen stehen Ihnen grafisch und numerisch für die Ergebnisbewertung zur Verfügung. Bei der numerischen Bewertung bekommen Sie eine mathematisch bearbeitete prozentuale Stabilitätsangabe bzw. für den Export in andere Formate resp. Statistikprogramme unbearbeitete oder wahlweise in Beschleunigungen bearbeitete Rohdaten. Eine GDT-Schnittstelle ermöglicht auch den Datenexport in andere EDV-Systeme.

Neben den Beurteilungen der einzelnen Messergebnisse bietet Ihnen eine chronologische Verlaufsdocumentation inkl. Schmerzkurve einen Überblick über die therapeutischen Fortschritte Ihrer Patienten.

Alle Daten und Messergebnisse stehen Ihnen und Ihren Patienten auch zum Ausdrucken bereit.



Die MicroSwing®-Software samt Treiber liegt in Form einer CD jedem Gesamtpaket zur einfachen PC-Installation bei. Die aktuellste Softwarevariante können Sie auch jederzeit unter [www.bioswing.de/therapiesysteme](http://www.bioswing.de/therapiesysteme) herunterladen.

Die MicroSwing®-Software ist dreisprachig:

- Deutsch
- Englisch
- Französisch

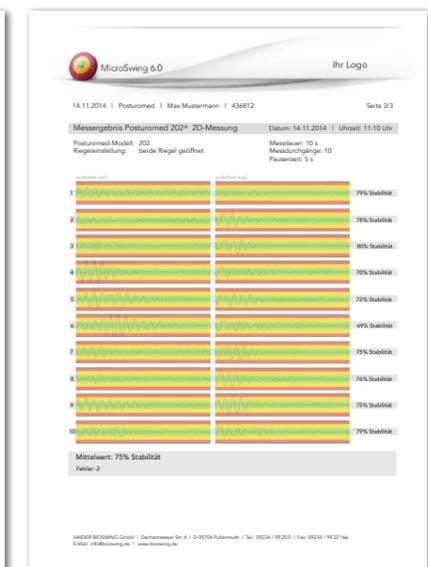
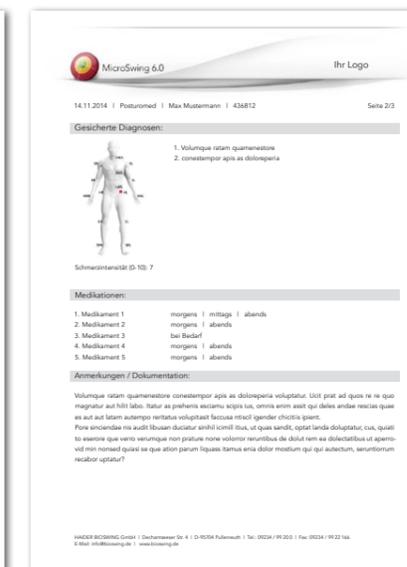




Abb. Messplatzbeispiel: Das Gesamtpaket beinhaltet kein Posturomed®, kein Titubationsraster, keinen PC, keinen PC-Tisch und keinen Hocker.



**Dr. Klaus Weiß**

Wissenschaftlicher Angestellter  
Universität Heidelberg, Lehre  
und Forschung im Bereich der  
Bewegungstherapie in der  
Prävention und Rehabilitation

„Das Messsystem MicroSwing ermöglicht mir die wissenschaftliche Evaluation der dynamischen Standstabilität auf dem Posturomed und hat sich seit Jahren sowohl in meiner wissenschaftlichen als auch in meiner praktischen Tätigkeit bewährt. Durch die inkludierte Schnittstelle ist der Datenexport in eine externe Analysesoftware schnell und einfach. Durch das involvierte visuelle Feedbacktraining kommt MicroSwing auch in Therapie und Training mit dem Posturomed zum stetigen Einsatz.“

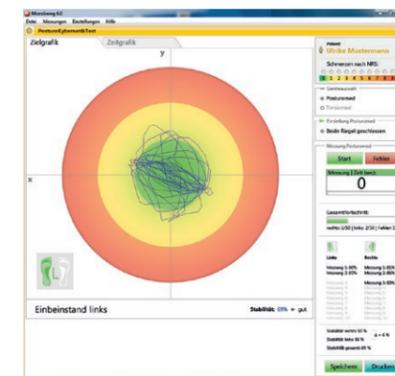
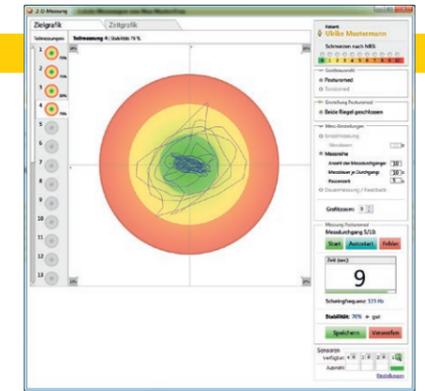
Dieses Gesamtpaket besteht aus den Hard- und Softwarekomponenten, die für die Messverfahren mit dem Posturomed® benötigt werden. Die Komponenten im Einzelnen:

- MicroSwing® Messbox 6.0
- Kabelgebundener MicroSwing® Sensor 6.0
- MicroSwing® Sensorhalterung
- MicroSwing® Kabelschutz 100 cm
- MicroSwing® Schrittmatte



**Die Messverfahren**

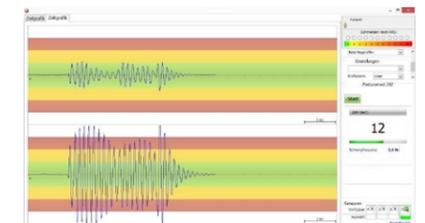
Für das Posturomed® stehen zwei Messprogramme zur Verfügung: Zum einen die **2D-Messung als offenes Messprogramm** für die Umsetzung Ihrer eigenen Messmethodiken. Dafür haben Sie u.a. die Möglichkeit, die Anzahl der Messungen, die jeweilige Messdauer, die Pausenzeiten und weitere Parameter festzulegen.



Zum anderen bietet Ihnen der **PosturoKybernetikTest (PKT)** ein standardisiertes und wissenschaftlich evaluiertes Messverfahren zur indirekten Beurteilung der zentralmotorischen Stabilisationsfähigkeit Ihrer Patienten.

**Das Feedbacktraining**

Neben den Messprogrammen bietet Ihnen MicroSwing auch die Möglichkeit eines visuellen Feedbacktrainings. Ziel ist dabei nicht die rasche Beruhigung und Ruhighaltung der Therapiefläche, sondern das richtungsgezielte Aufschwingen der Therapiefläche in einer vorher festgelegten Quali- und Quantität. Über die grafischen Darstellungen kann die Qualität und Quantität des Trainings in Echtzeit verfolgt und überprüft werden. Das MicroSwing-Feedbacktraining ist besonders in der Arbeit mit dem Posturomed-Rehamodul, aber auch mit dem Sitz- und dem OSG-Modul geeignet.



Weitere Informationen zum Messsystem MicroSwing® finden Sie unter

▶ [www.bioswing.de/therapiesysteme](http://www.bioswing.de/therapiesysteme)

Dort steht Ihnen auch unser ausführliches Benutzerhandbuch zum Download bereit.

BIOSWING

# Propriomed®

Koordinierte Bewegungsmuster



## Das BIOSWING Propriomed®

Das Propriomed® ist der sensomotorische Schwingstab mit einem mehrfach veredelten Federstahl, Dämpfungselementen und leicht verstellbaren Frequenzreglern. Die Schwingungsfrequenzen und damit die Übungsschwierigkeiten werden individuell, stufenlos symmetrisch als auch asymmetrisch eingestellt.

## Das BIOSWING Propriomed® – Ihr Praxispartner in der sensomotorischen Therapie

### Die Wirkung

Das Schwingen mit dem Propriomed® führt zu Anpassungseffekten in mehreren Körpersystemen. Die dosiert rhythmischen Reize aktivieren dynamisch den Muskelsynergismus und die neuro-muskuläre Aktionszeit wird verbessert. Dabei werden die Muskeln in Armen, Schultergürtel, dem gesamten Rumpf und im Beckengürtel funktionell stimuliert. Längerfristiges Üben kann nicht nur die motorische Steuerung und die allgemeine Körperhaltung bessern, sondern auch die Elastizität des Bindegewebes und die Regulation des vegetativen Nervensystems normalisieren. Die Übungsintensität wird u.a. durch die Schwingfrequenz, die Schwingamplitude, die Schwingebene und die Schwingdauer beeinflusst.



## Die BIOSWING Propriomed®-Modelle

### Das BIOSWING Propriomed® 1

Der therapeutische Einsteigerschwingstab deckt mit seinem Frequenzspektrum von 3,0 bis 4,0 Hz die für die meisten Patienten in der neuroorthopädischen Rehabilitation relevanten Frequenzen ab. Der mehrfach veredelte Federstahl ist 190 cm lang und der Stab verfügt über zwei stufenlos verstellbare Frequenzregler auf jeder Seite. Farbliche Kennung gelb, zertifiziert gemäß MDR 2017/745 als Medizinprodukt der Klasse 1.

### Das BIOSWING Propriomed® 2

Der therapeutisch anspruchsvollere Schwingstab deckt mit seinem Frequenzspektrum von 4,0 bis 5,2 Hz die für motorisch gut koordinierte Patienten relevanten Frequenzen ab. Der mehrfach veredelte Federstahl ist 165 cm lang und der Stab verfügt über zwei stufenlos verstellbare Frequenzregler auf jeder Seite. Farbliche Kennung rot, zertifiziert gemäß MDR 2017/745 als Medizinprodukt der Klasse 1.

### Das BIOSWING Propriomed® 100

Der Spezialschwingstab für die Hand-, Ellenbogen-, Schulter- und HWS-Rehabilitation. Das für geringe Schwingamplituden konzipierte Leichtgewicht mit einem Frequenzspektrum von 4,8 bis 6,0 Hz verfügt über einen Frequenzregler auf jeder Seite und drei umeinander gewickelte, mehrfach veredelte Federdrähte. Diese Federdrahtwicklung führt durch die entstehende Reibung zu einem gedämpften Schwingverhalten, was den Einsatz in einer frühen Rehabilitationsphase zulässt. Sein geringes Gewicht und seine Drahtlänge von nur 100 cm ermöglichen auch den Einsatz in der Kinderrehabilitation. Farbliche Kennung grau, zertifiziert gemäß MDR 2017/745 als Medizinprodukt der Klasse 1.





Abnehmbare, robuste und weiche Sicherheitsendkappen

Die leicht verstellbaren Frequenzregler ermöglichen eine Veränderung der Schwingfrequenz und ein symmetrisches als auch asymmetrisches Schwingverhalten des Stabes.

Der mehrfach veredelte Federstahl sorgt für ein ruhiges, nicht peitschendes Schwingverhalten.

Die Dämpfungselemente garantieren ein weiches und gleichmäßiges Schwingverhalten ohne extreme Belastungsspitzen an den Umkehrpunkten.

Der hochwertige, antiallergische und wischdesinfizierbare Griff ermöglicht ein angenehmes ein- und beidhändiges Greifen.



**Priv.-Doz.  
Dr. phil. Christian Puta**

Diplomsportwissenschaftler und Forschungsleiter am Lehrstuhl für Sportmedizin und Gesundheitsförderung der Friedrich-Schiller-Universität Jena

*„Die Forschung an der Uni Jena hat gezeigt, dass die gestörte Koordination eine Hauptursache des chronischen Rückenschmerzes ist. Daraus ergeben sich gerätetechnische Anforderungen für Diagnostik und Therapie: Spezifität, Sensitivität, Dosierbarkeit. Das BIOSWING Propriomed ermöglicht eine spezifische Identifikation von Funktionsstörungen und bietet gleichzeitig die Möglichkeit, eine effiziente, sensitive und dosierbare Therapie zu gestalten.“*



**Das Stativ**

Zur optimalen, hängenden Lagerung für bis zu 20 Propriomed®. Das Stativ aus beschichtetem Stahl ist fahrbar und zur Sicherung der Stäbe mit einem Bajonettverschluss und einem Vorhängeschloss (nicht im Lieferumfang enthalten) abschließbar.

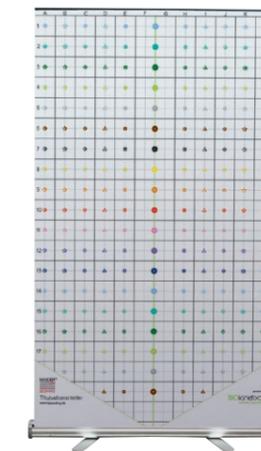
**Die Wandhalter**

Zur optimalen, hängenden Lagerung für bis zu vier Propriomed®. Die Wandhalter aus beschichtetem Stahl gibt es als Einer- und als Viererversion.



**Die Lehrtafel**

Diese Textillehrtafel (Format DIN-A1 mit Aluleisten und Aufhängevorrichtung) veranschaulicht Ihnen die große Übungsvielfalt und die physikalischen Geräteeigenschaften der drei Schwingstabmodelle. Die dargestellten Übungsmodule zeigen auf, wie Sie die Übungen mit dem BIOSWING Propriomed® methodisch vielfältig variieren und kombinieren können. Dadurch ist die Übungsvielfalt für Ihre Therapie nahezu unbegrenzt!



**Das Titubationsraster**

Das „Titubationsraster“ (ca. 120 x 208 cm) unterstützt Sie, Schwankungen („Titubationen“) und Asymmetrien des Körpers oder Körperteile Ihrer davor stehenden Patienten klinisch besser und sicherer beurteilen zu können. Auch zur Fotodokumentation bestens geeignet. Das Titubationsraster gibt es zum einen als freistehendes Rollup, zum anderen als aufhängbare Wandtafel.

**Zertifiziert gemäß MDR 2017/745:**

Alle BIOSWING Propriomed® sind gemäß MDR 2017/745 zertifizierte Medizinprodukte Klasse 1 und gemäß VAH-Liste mit allen gängigen Desinfektionsmitteln (Bspw. Schülke kodan wipes Desinfektionstücher) wischdesinfizierbar – für Ihre Sicherheit und die Ihrer Patienten.

Weitere Informationen zum BIOSWING Propriomed® finden Sie unter

[www.bioswing.de/therapiesysteme](http://www.bioswing.de/therapiesysteme)

Dort steht Ihnen auch unser ausführliches Benutzerhandbuch gemäß MDR 2017/745 inkl. den Zweckbestimmungen zum Download bereit.



BIOSWING

**Foxtter**<sup>®</sup>

Ihr persönlicher Gesundheitscoach während  
der therapeutischen Tätigkeit.



## Der BIOSWING Foxter®

Der BIOSWING® Foxter ist der sensorische Therapeutenhocker mit einer gedämpft pendelnden Sitzfläche. Diese Fläche ist auf einem Schwingwerk gelagert, das dosiert gedämpfte Ausweichbewegungen in einem bestimmten Frequenz- und Amplitudenbereich ermöglicht. Dieses BIOSWING 3D-Sitzwerk® ermöglicht Ihnen eine ruhige Hand für Ihre Therapie und gleichzeitig ein dynamisches Training Ihrer Becken- und Rumpfloordination.

## Die Ausstattung

- 3D-Sitzwerk®
- Ergo-Rundsitz mit stabilisierender Polsterung
- Sitzhöhenverstellung stufenlos von 44 bis 57 cm (Messung nach DIN-Norm / belastet)
- Fußkreuz Alu-silber, 49 cm
- Entlastet gebremste Rollen grau, weich, 6,5 cm
- Polsterbezug Kunstleder in verschiedenen Farben mit folgenden Eigenschaften:



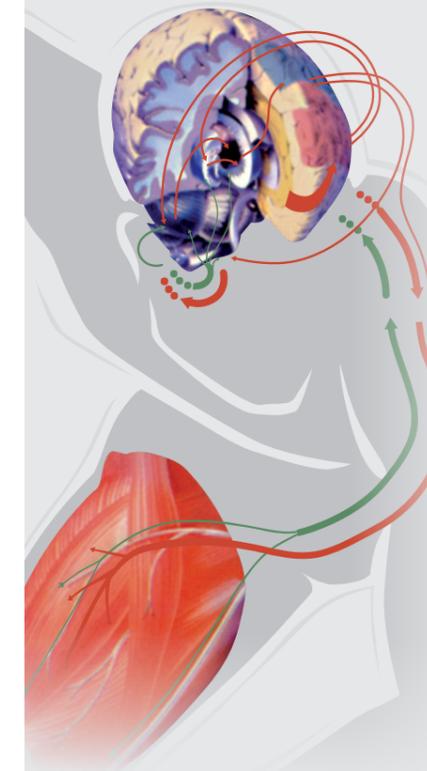
Der Ergo-Rundsitz bietet einen angenehmen Halt, ist nicht zu hart und nicht zu weich aufgepolstert. Bezogen mit einem wischdesinfizierbaren, robusten Kunstlederbezug.

Die Dämpfungselemente sorgen für ein weiches, gedämpftes und damit unbewusst kontrollierbares Schwingverhalten der Sitzfläche.

Das 49 cm kleine Fußkreuz ermöglicht eine hohe Wendigkeit beim Rollen und lässt ein nahes Arbeiten an der Behandlungsliege zu.

Die entlastet gebremsten und belastet leichtlaufenden, 6,5 cm großen Rollen eignen sich durch ihre Laufflächenbeschaffenheit ideal für alle kurzfasrigen Textil- und Glattböden.

## Die Wirkung



Durch die dosierte Provokation der sensorischen Steuerung und Regelung durch jede noch so kleine Bewegung auf dem BIOSWING® Foxter kann eine optimale Qualität Ihrer posturalen Aktionen und Reaktionen ausgearbeitet werden. Diese Aktivierung der segmentalen, sektoralen und polysegmentalen Koordination dient der Stabilisation Ihrer Wirbelsäule. Ein stabiles sensorisches System bildet die Grundlage eines schmerzfreien und leistungsfähigen Bewegungssystems.



## Uschi Baier-Wolf

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Osteopathin, 1. Vorsitzende und Leiterin des Ausbildungsreferats des International College of Applied Kinesiology Deutschland (ICAK-D)

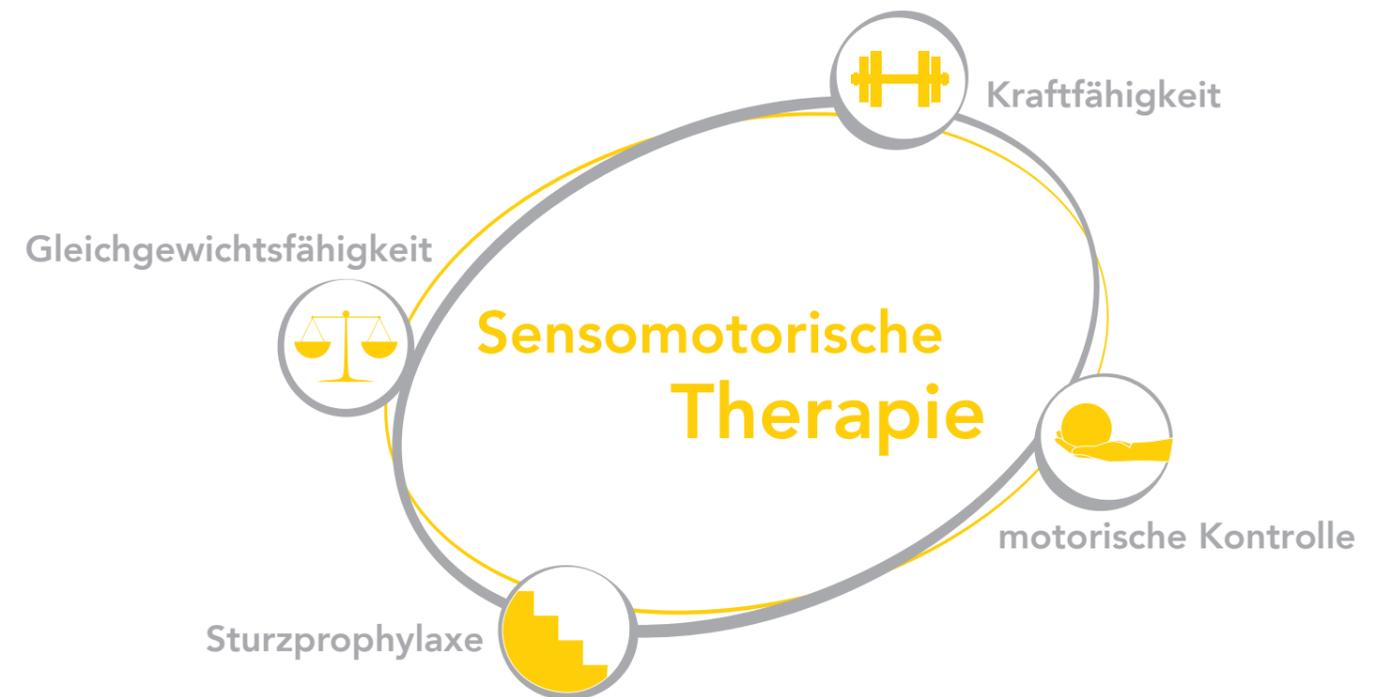
„Seit über 25 Jahren sitze ich in meiner Praxis auf Hockern von HAIDER BIOSWING. Die harmonisch reflektierten Schwingungen des Systems unterstützen mich ideal in jeder Haltung und Position beim Behandeln am Patienten. Auch feinste Palpationen, z.B. im Rahmen der Cranio-Sacraltherapie, werden problemlos ermöglicht, weil das integrierte Sitzwerk meine eigenen Körperschwingungen sanft aufnimmt und wirkungsvoll auspendelt. Man könnte daher sagen, dass ich ein echter BIOSWING-Fan bin.“





# BIOSWING Seminar

Theorie und Praxis der sensomotorischen Therapie



## Inhalt des Seminars

Wie die sensomotorische Therapie in der täglichen Praxis gelingen kann, wird in diesem Theorie und Praxisseminar u.a. anhand der sensomotorischen Therapiegeräte Posturomed® und Propriomed® aufgezeigt. Die zielgruppenadressierte methodische Herangehensweise, Indikationen und Kontraindikationen werden auf der Basis des aktuellen Forschungsstandes erläutert. Der Einsatz des wissenschaftlich evaluierten Messsystems MicroSwing® im Praxisalltag rundet dieses Seminar ab.

Die sensomotorische Therapie ist die Gesamtheit aller Maßnahmen zur Erzeugung und Manipulation sensorischer Informationen mit dem Ziel, die funktionsgestörte motorische Steuerung und Regelung zu beheben.



### Ziel des Seminars

Die Teilnehmer kennen die theoretischen und praktischen Grundlagen der methodischen und indikationsbezogenen Anwendung verschiedener sensomotorischer Therapiegeräte.

### Teilnehmerkreis

Das Seminar richtet sich an Physio-, Ergo- und Sporttherapeuten. Darüber hinaus sind Sportwissenschaftler, Sportlehrer, Ärzte und Heilpraktiker herzlich willkommen! Funktionsanatomische und neurophysiologische Kenntnisse werden vorausgesetzt.

### Veranstaltungsort

Wir bieten das BIOSWING-Seminar als Inhouseveranstaltung bei Ihnen vor Ort an. Unsere Dozentinnen und Dozenten kommen zu Ihnen in Ihre Einrichtung um Sie und Ihre Mitarbeiter, Kolleginnen und Kollegen vor Ort in der sensomotorischen Therapie mit den BIOSWING Therapiesystemen nach Ihren Bedürfnissen zu schulen. Für die Planung Ihres BIOSWING-Inhouseseminars stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

### Anerkennung und Zertifikat

Das Seminar entspricht in Deutschland den gemeinsamen Rahmenempfehlungen der Spitzenverbände der beteiligten Krankenkassen und den Spitzenorganisationen der Heilmittelerbringer auf Bundesebene, ist inhaltlich auf die Heilmittelbereiche Physio- und Ergotherapie ausgerichtet und wird mit Fortbildungspunkten je nach Umfang und einer Teilnahmebescheinigung honoriert.





Posturomed®

MicroSwing®

Foster®

Propriomed®

## BIOSWING Therapiesysteme

Das bewährte BIOSWING-Prinzip gibt es auch im Bürostuhl: BIOSWING Sitzsysteme

Informationen zu BIOSWING Sitzsystemen finden Sie unter [www.bioswing.de](http://www.bioswing.de)



 Entwicklung und Herstellung  
in Deutschland / Bayern

Weitere Informationen, Benutzerhandbücher und Forschungspublikationen unter [www.bioswing.de/therapiesysteme](http://www.bioswing.de/therapiesysteme)

HAIDER BIOSWING GmbH  
Dechantseer Str. 4  
95704 Pullenreuth

Telefon: +49 (0) 9234 / 99 22-0  
Telefax: +49 (0) 9234 / 99 22-166  
E-Mail: [info@bioswing.de](mailto:info@bioswing.de)  
Internet: [www.bioswing.de](http://www.bioswing.de)

Der Nachdruck und die Vervielfältigung unserer Informationsunterlagen und Informationsdateien sind, wenn auch nur auszugsweise, ausschließlich mit unserer schriftlichen Genehmigung und unter der korrekten Quellenangabe zulässig. Die HAIDER BIOSWING GmbH behält sich das Recht vor, Produkte zu ändern. Alle Abbildungen und Produktbeschreibungen in dieser und weiteren Informationsunterlagen entsprechen nicht zwingend dem gegenwärtigen Stand der Produkte.

Hinweis: Alle im Zusammenhang mit den Produkten möglicherweise auftretenden schwerwiegenden Vorfälle sind dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedsstaats, in dem der Anwender und/oder der Patient niedergelassen ist, zu melden.

**HAIDER®**  
  
**BIOSWING**