

Studienpublikationen „Posturomed“

Baur, H.; Müller, S.; Hirschmüller, A.; Huber, G.; Mayer, F. (2006) Reactivity, stability, and strength performance capacity in motor sports. BrJSportsMed 40, 906–911.

Böer, J. R.; Müller, O.; Krauss, I.; Haupt, G.; Horstmann, T. (2010) Zuverlässigkeitsprüfung eines Messverfahrens zur Charakterisierung des Standverhaltens und Quantifizierung des Balancevermögens auf einer instabilen Plattform (Posturomed). Sportverletzung Sportschaden 24, 40-45.

Böer, J.R.; Mueller, O.; Krauss, I.; Haupt, G.; Axmann, D.; Horstmann, T. (2010) Effects of a sensory-motor exercise program for older adults with osteoarthritis or prosthesis of the hip using measurements made by the Posturomed oscillatory platform. Journal of Geriatric Physical Therapy 33 (1), 10-15.

Bruhn, S.; Gollhofer, A.; Gruber, M. (2001) Proprioception training for prevention and rehabilitation of knee joint injuries. Eur.J.SportsTraumatol 23, 82-89.

Christanell, F.; Hoser, C.; Huber, R.; Fink, C.; Luomajoki, H. (2012). The influence of electromyographic biofeedback therapy on knee extension following anterior cruciate ligament reconstruction: a randomized controlled trial. Sports Medicine, Arthroscopy, Rehabilitation, Therapy & Technology 4, 41.

Dahlinger, M. (2000) Pathologische Veränderungen durch Trauma/Operation und ihre Auswirkung auf die kinästhetische Wahrnehmung. Sensomotorik 2000, 27-38.

Edtinger, S. et al. (2015) Können Kompressionstextilien die propriozeptive Leistung verbessern – ist das Verletzungsprävention? Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 66(7-8), 174.

Eils, E.; Rosenbaum, D. (2001) A multi-station proprioceptive exercise program in patients with ankle instability. Med.Sci.Sports Exerc. 33(12), 1991–1998.

Fehr, U.; Frank, A.; Rist, P. (2010) Einfluss von Slacklining auf die Gleichgewichtsfähigkeit. Posterpräsentation beim 8. gemeinsamen dvs-Symposium der Sektionen Biomechanik, Sportmotorik und Trainingswissenschaft in Hamburg.

Freyler, K. et al. (2015) Reactive Balance Control in Response to Perturbation in Unilateral Stance: Interaction Effects of Direction, Displacement and Velocity on Compensatory Neuromuscular and Kinematic Responses. Plos One Dec. 17, 2015.

*Fricke, C.; Maier, P. (2024) Tests der posturalen Kontrolle von Post COVID Patient*innen auf dem Posturomed MicroSwing 6.2. der Firma HAIDER BIOSWING. Bislang unveröffentlichtes Paper im Rahmen der EPILOC-Studie des Universitätsklinikum Freiburg.*

Granacher, U.; Gruber, M.; Strass, D.; Gollhofer, A. (2007) Auswirkungen von sensomotorischem Training im Alter auf die Maximal- und Explosivkraft. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 58 (12), 446-451.

Granacher, U.; Gruber, M.; Gollhofer, A. (2009) Auswirkung von sensomotorischem Training auf die posturale Kontrolle älterer Männer. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 60 (12), 16-22.

Granacher, U.; Gruber, M.; Gollhofer, A. (2009) Resistance Training and Neuromuscular Performance in Seniors. International Journal of Sports Medicine 30, 652-657.

Granacher, U.; Mühlbauer, T.; Maestrini, L.; Zahner, L.; Gollhofer, A. (2011) Can Balance Training Promote Balance and Strength in Prepubertal Children? The Journal of Strength and Conditioning Research 25 (6), 1759-1766.

BIOSWING Therapiesysteme

Granacher, U.; Gollhofer, A. (2011) Is There an Association between Variables of Postural Control and Strength in Adolescents? *The Journal of Strength and Conditioning Research* 25 (6), 1718-1725.

Granacher, U.; Mühlbauer, T.; Dörflinger, B.; Strohmeier, R.; Gollhofer, A. (2011) Promotion Strength and Balance in Adolescents during physical Education: Effects of a short-term resistance Training. *The Journal of Strength and Conditioning Research* 25 (4), 940-949.

Gruber, M.; Taube, W.; Gollhofer, A.; Beck, S.; Amtage, F.; Schubert, M. (2007) Training-Specific Adaptations of H- and Stretch Reflexes in Human Soleus Muscle. *Journal of Motor Behavior* 39 (1), 68-78.

Hilberg, T.; Herbsleb, M.; Puta, C.; Gabriel, H.H.; Schramm, W. (2003) Physical Training increases isometric muscular strength and proprioceptive performance in haemophilic subjects. *Haemophilia* 9, 86-93.

Keller, M.; Pfusterschmied, J.; Buchecker, M.; Müller, E.; Taube, W. (2010) Improved postural control after slackline training is accompanied by reduced H-reflexes. *ScandJMedSciSports* 22, 471-477

Kiss, R.M. (2011) A new parameter for characterizing balancing ability on an unstable oscillatory platform. *MedEngPhys* 33, 1160-1166.

Korsten, K.; Mornieux, G.; Walter, N.; Gollhofer, A. (2008) Gibt es Alternativen zum sensomotorischen Training? *Schweizerische Zeitschrift für Sportmedizin und Sporttraumatologie* 56 (4), 150-155.

Kurz, E.; Anders, C.; Meier, H.; Hilberg, T. (2012) Co-Aktivierung am Knie- und Sprunggelenk beim Stehen auf verschiedenen funktionellen Untergründen (Kongressabstract). *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin* 63 (7,8), 249.

Lohrer, H.; Bruhn, S.; Gruber, M.; Alt, W.; Gollhofer, A. (2000) *Sensomotorische Trainierbarkeit von knie- und sprunggelenkstabilisierenden Muskeln. Sensomotorik 2000*, 215-227.

Miller, R.; Böer, J.; Steinhilber, B.; Haupt, G.; Grau, S.; Krauss, I. (2010) *Einfluss von Heimkrafttraining auf die posturale Kontrolle von Patienten mit Hüftarthrose/-prothese. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 61 (12)*, 17-22.

Müller, O.; Maier, J.; Krauss, I.; Horstmann, T. (2003) *Physikalische Charakterisierung des Therapiegerätes Posturomed als Messgerät - Vorstellung eines Versuchsaufbaus zur Messung des Balancevermögens. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 54 (7,8)*, 56.

Müller, O.; Günther, M.; Krauß, I.; Horstmann, Th. (2004) *Physikalische Charakterisierung des Therapiegerätes Posturomed als Meßgerät – Vorstellung eines Verfahrens zur Quantifizierung des Balancevermögens. Biomedizinische Technik / Biomedical Engineering 49 (3)*, 56-60.

Nötzel, D.; Puta, C.; Wagner, H.; Anders, C.; Petrovich, A.; Gabriel, H.H. (2011) *Altered hip muscle activation in patient with low back pain. Schmerz 25 (2)*, 199-204.

Pfusterschmied, J.; Stöggel, T.; Buchecker, M.; Lindinger, S.; Wagner, H.; Müller, E. (2013) *Effects of 4-week slackline training on lower limb joint motion and muscle activation. JSciMedSport 16 (6)*, 562-566.

Reinhardt, F.; Nitzsche, N.; Taganow, O.; Reckhardt, M.; Michel, S.; (2012) *Vibrationstraining bei Patienten mit zerebraler Mikroangiopathi. PT Zeitschrift für Physiotherapeuten 64 (11)*, 10-19.

Reinhardt, F.; Reichmann, H.; Nitzsche, N.; Reckhardt, M.; Krönert, T.; Brehme, S.; (2013) *Kontrolliertes Vibrationstraining bei degenerativer zerebraler Mikroangiopathie. Akt Neurol 40*, 367-376.

Röttger, K.; Mornieux, G.; Gollhofer, A. (2011) Sensomotorisches Training als Computerspiel. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 62 (3), 63-68.

Stolz, I. (2026) Study protocol of a randomized controlled multicenter study

Taube, W.; Bracht, D.; Besemer, C.; Gollhofer, A. (2010) Einfluss eines Inline-Trainings auf die Gleichgewichtsfähigkeit älterer Personen. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 61 (2), 45-51.

Tutzschke, R. et al. (2013) Die neue Rückenschule - Ergebnisse zur Wirksamkeit - Fazit für die Praxis. Die Säule 22 (2), 8-15.

Akademische Abschlussarbeiten „Posturomed“

Böer, J. R. (2004) Quantifizierung des Trainingserfolges einer Hüftsportgruppe – nach intensivem Koordinationstraining – durch Messung mit dem Posturomed. Diplomarbeit zur Erlangung des akademischen Grades „Diplomsportlehrer“, Universität Tübingen.

Böer, J. R. (2006) Charakterisierung des Balanceverhaltens von Gesunden, Hüft- und Kniepatienten auf dem Posturomed. Inauguraldissertation zur Erlangung des Doktorgrades der Medizin, Universität Tübingen.

Böing, T. (2007) Aspekte der sporttherapeutischen Intervention bei Patienten mit zementfreier Hüfttotalendoprothese. Dissertation zur Erlangung des Akademischen Grades Doktor der Sozialwissenschaften, Institut für Sportwissenschaft, Universität Konstanz.

Ganz, P.; Winterfeld, S. (2009) Evaluation der posturalen Therapie nach Dr. Rašev bei chronischen, unspezifischen Rückenschmerzen. Bachelorarbeit zur Erlangung des Titels „Bachelor of Health“, Fachhochschule Nijmegen.

BIOSWING Therapiesysteme

Ganz, P. (2011) Funktionelle Schmerztherapie des Bewegungssystems bei Patienten/Patientinnen mit chronisch, unspezifischen LWS – Beschwerden. Masterarbeit zur Erlangung des akademischen Grades „Master of Science“, Fachhochschule Wien.

Granacher, U. (2003) Neuromuskuläre Leistungsfähigkeit im Alter (60 Jahre) - Auswirkungen von Kraft- und sensomotorischem Training. Dissertation, Universität Freiburg.

Grosse, U. (2010) Veränderungen der Muskelkraft und Gleichgewichtsfähigkeit nach intraartikulärer Kalkaneusfraktur - Gibt es eine Korrelation mit klinischen und radiologischen Ergebnissen. Inauguraldisertation, Universität Freiburg.

Ilg, M. (2000) Veränderung der Balance und Beweglichkeit von Hüftsportteilnehmern und Erweiterung der Testmethode auf dem Posturomed: Exploration der Möglichkeiten durch den Einsatz der Elektromyographie im Zusammenhang mit dem Posturomed. Diplomarbeit zur Erlangung des akademischen Grades Diplomsporthlehrer, Universität Tübingen.

Indrová, Z. (2012) Die Wirkung funktioneller Tapingtechniken auf die posturale Stabilisation nach Rekonstruktion des vorderen Kreuzbandes. Diplomarbeit zur Erlangung des akademischen Grades des Diplomphysiotherapeuten, Universität Prag/Abteilung Physiotherapie.

Kaiser, O. (2012) Posturale Stabilität unterschiedlich trainierter Soldaten des Österreichischen Bundesheeres - Ein Vergleich verschiedener Schrittvarianten mit und ohne Gepäckbelastung. Diplomarbeit zur Erlangung des akademischen Grades einer Magistra der Naturwissenschaften, Universität Graz.

Klaas, D. (2004) Die Wirkung eines golfspezifischen koordinativen Trainings auf ausgewählte Parameter bei Golfspielern mit chronischen Rückenbeschwerden.

Diplomarbeit zur Erlangung des akademischen Grades „Diplom-Sportwissenschaftlerin“, Universität Paderborn.

Kovacs, M. (2010) Auswirkung von Kinesio Tape und klassischem Tape auf die Propriozeption im Sprunggelenk. Masterthese zur Erlangung des akademischen Grades „Master of Sportsphysiotherapy“, Universität Wien.

Manhart, A. M. (2016) Posturomed: Verbesserung des Gleichgewichts durch sensomotorisches Training bei gesunden Senioren. Bachelorarbeit zur Erlangung des akademischen Grades „Bachelor of Science“, Hochschule Fresenius.

Müller, S. (2007) Die belastungsspezifische neuromuskuläre Antwort bei Athleten mit Tendinopathie der Achilles- oder Patellarsehne. Inauguraldissertation, Universität Potsdam.

Nötzel, D. (2010) Zur posturalen Kontrolle bei Patienten mit chronischem unspezifischem Rückenschmerz. Inauguraldissertation, Universität Jena.

Ott, H. (1999) Evaluierung und Reproduzierbarkeit der Gleichgewichtsfähigkeit bei älteren Personen mit dem Posturomed. Diplomarbeit zur Erlangung des akademischen Grades „Diplomsportlehrer“, Universität Tübingen.

Pannhorst, S. (2003) Apparative Diagnostik zur Einschätzung der motorischen Gleichgewichtskompetenz. Diplomarbeit zur Erlangung des akademischen Grades Diplomsportwissenschaftler, Universität Paderborn.

Pavic, F. (2008) Evaluation der Gleichgewichtsfähigkeit mittels des Testsystems Posturomed. Magisterarbeit zur Erlangung des akademischen Grades Magister der Naturwissenschaften, Universität Wien.

Rašev, E. (2010) Testing the postural stabilization of the movement system and evaluating the dysfunction of the postural cybernetic of the movement system by a new method postural somatooscillography. Dissertation, Universität Prag.

BIOSWING Therapiesysteme

Steinkeller, T. (2011) Gleichgewicht im Alter - Ein Vergleich unterschiedlicher Assessmentinstrumente zur Erhebung des Sturzrisikos. Masterarbeit, Universität, Wien.

Walter, U.N. (2011) Bewegungsbezogene Gesundheitsförderung bei der Polizei Eine empirische Untersuchung zur Wirksamkeit eines physischen Aktivitätsprogramms bei Polizeibeamten des 5. und 6. Lebensjahrzehntes in Deutschland. Dissertation zur Erlangung des akademischen Grades Doktor der Sozialwissenschaften, Universität Konstanz.

Wutzler, R.; Pabst, M. (2013) Evaluierung von Langzeiteffekten der neuen Rückenschule Auswirkungen eines Auffrischkurses auf muskulär-physiologische Parameter sowie der Gleichgewichtsfähigkeit. Bachelorarbeit zur Erlangung des akademischen Grades Bachelor of Arts, Universität Jena.

Zirm, I. (2012) Die Auswirkungen des Vibrationstrainings auf die posturale Kontrolle bei konservativ versorgten Kniebeschwerden. Bachelor-Arbeit zur Erlangung des akademischen Grades eines Bachelor of Science, Hochschule Fresenius, Idstein.

Akademische Abschlussarbeiten „MicroSwing“

Angerstein, M. (2013) Überprüfung der Test-Retest-Reliabilität des Posturokybernetiktest an gesunden Sportstudenten. Masterarbeit, Universität Jena.

Melecký, R. (2016) Research, development and use of the method of Postural Somatooszilography (PSOG) in Postural Disorders Diagnostics. Doktorarbeit, Universität Prag.

Metz, R. (2012) Zusammenhang zwischen dem Lateralitäts-Präferenz-Inventar und dem Posturokybernetiktest im Hinblick auf die Füßigkeit. Masterarbeit, Universität Jena.

BIOSWING Therapiesysteme

Seidel, R.; Zeh, S.; Funk, S.; Gabriel, B.; Puta, C.; Gabriel, HHW. (2014) *Untersuchung der Test-Retest-Reliabilität des Bioswing-Balance Testes zur Beurteilung des proaktiven Gleichgewichtes auf dem Posturomed. Masterarbeit, Universität Jena.*

Studienpublikationen „Propriomed“

Anders, C.; Brose, G.; Hofmann, G.O. et al. (2008) *Evaluation oft the EMG-force relationship of trunk muscles during whole body tilt. J Biomech 41, 333-339.*

Anders, C.; Wenzel, B.; Scholle, H.-Ch. (2008) *Activation Characteristics of Trunk Muscles During Cyclic Upper-Body Perturbations Caused by an Oscillating Pole. Arch Phys Med Rehabil 89, 1314-1322.*

Anders, C.; Wenzel, B.; Scholle, H.-Ch. (2008) *Aktivierung der Rumpfmuskulatur durch den Gebrauch des Propriomed. Die Säule 18 (4), 168-172.*

Heydenreich, M. et al. (2016 [1]) *Oscillating pole treatment – a new effective treatment option for postprostatectomy urinary incontinence (Abstract). Oncol Res Treat 39 (suppl 1), 37.*

Heydenreich, M. et al. (2016 [2]) *Einfluss “aktiver Schwingungen” auf die Funktion des Kontinenzapparats – ein neuer Ansatz zur Behandlung der Harninkontinenz nach radikaler Prostatektomie (Abstract). Der Urologe 54 (suppl 1), 83-84.*

Tutzschke, R.; Anders, C.; Borys, C.; Nodop, S.; Rößler, O.; Strauß, B.; Scholle, H.C. (2014) *Evaluation der Neuen Rückenschule. Muskulär-physiologische Merkmale. Der Schmerz 28 (2), 166-174.*

Akademische Abschlussarbeiten „Propriomed“

BIOSWING Therapiesysteme

Belsey, James (2014) Investigating the Differences Between MS Patients and Healthy Subjects When Oscillating a Flexible Rod at Different Frequencies. Master Thesis Department of Sport Sciences, Universität Konstanz.

Thiel, C. (2010) Rumpfmuskelaktivität während willentlich zyklischer Belastungen mittels Propriomed bei Patienten nach Bandscheibenoperation. Diplomarbeit zur Erlangung des akademischen Grades Diplom-Sportwissenschaftler, Universität Jena.

Fachaufsätze „Posturomed“ und „Propriomed“

Cano, C. (2012) Terapia postural Proprioceptiva: El control postural determina la calidad del movimiento. Body life 10 (8), 56-59.

Häfelinger, U.; Schuba, V. (2002) Posturale Propriozeptive Therapie (PPT) nach Rašev. Koordinationstherapie, 140 – 151.

Hottenrott, K.; Seifert, S. (2010) Bewegungssicherheit und Haltungskontrolle. Überblicksarbeit, Universität Halle.

Kempf, H.-D; Puta, Ch.; Herbsleb, M. (2008) Stabilisationsübungen in der Rückenschule mit dem Propriomed. Die Säule 18 (4), 173-179.

Kubernat, T.-L. (2006) Der Einfluss des Gleichgewichts auf die Leistungsfähigkeit des Golfers. Masterarbeit zur Erlangung des Titels Masterprofessional der PGA of Germany, Bern.

BIOSWING Therapiesysteme

Otte, C.; Rašev, E. (2008) *Das Konzept der Posturalen Therapie nach Dr. Rašev im Rahmen der Rückenschmerztherapie. Physikalische Medizin Rehabilitationsmedizin Kurortmedizin* 18 (4), 218.

Otte, C. (2012) *Funktionelle Schmerztherapie - Unspezifischen Schmerzen auf der Spur. PT Zeitschrift für Physiotherapeuten* 64 (3), 50-53.

Otte, C. (2010) *Konzept der funktionellen Schmerztherapie des Bewegungssystems. Naturheilpraxis* 63 (9), 1036-1042.

Otte, C.; Rašev, E. (2010) *Posturale Aspekte der Schmerztherapie des Bewegungssystems. Manuelle Medizin* 48 (4), 267-274.

Otte, C.; Rašev, E. (2008) *Posturale Dysfunktion bei Schmerzpatienten - Das Konzept der Posturalen Therapie nach Dr. Rašev. Posterpräsentation auf dem 113. Jahreskongress der Deutschen Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation in Dresden am 16.-18. Oktober 2008.*

Otte, C. (2010) *Therapie auf instabilen Flächen Grundlagen und Einsatz in der Neuroorthopädie. PT Zeitschrift für Physiotherapeuten* 62 (11), 66-71.

Rašev, E. (2003) *Posturale Therapie auf dem Posturomed in der sensomotorischen Schmerztherapie. Die Säule* 13 (3), 150-152.

BIOSWING Therapiesysteme

Rašev, E. (1995) Propriozeptive posturale Behandlung auf „Posturomed“ im Rahmen der sensomotorischen Therapie. Manuelle Medizin 33 (2), 57.

Rašev, E. (1999) Propriozeptive Posturale Koordinations-Therapie der segmentalen axialen Instabilität auf dem Posturomed – 2. Teil. KG intern 2, 28-32.

Rašev, E. (1999) Propriozeptive Posturale Koordinations-Therapie der segmentalen axialen Instabilität auf dem Posturomed – 3. Teil. KG intern 3, 29-33.

Rašev, E. (1995) Propriozeptive Posturale Therapie. Gesundheitssport und Sporttherapie 11 (6), 15-16.

Rašev, E. (1997) Propriozeptive posturale Therapie auf Posturomed der axialen posturalen Instabilität. KG intern 6, 21-26.

Rašev, E. (1997) Propriozeptive posturale Therapie bei Koordinationsstörungen auf dem Therapiegerät Posturomed. Gesundheitssport und Sporttherapie 13 (6), 164-168.

Rašev, E. (1999) Was ist Koordination? Die Säule 9 (4), 6-14.

BIOSWING Therapiesysteme